



Formation PDSB : Principe de Déplacement Sécurité des Bénéficiaires. Les mardis 2 et 9 juin 2026 de 9h à 16h

Les troubles musculosquelettiques (TMS) engendrés par la manipulation des bénéficiaires de soin ont une incidence importante au niveau du personnel de santé. Ces TMS engendrent à leur tour des absences des professionnels en souffrance de plus ou moins longue durée. D'autre part, le déplacement ou la manutention d'un bénéficiaire de soin de manière sécurisée est fondamental. Cette formation bénéficie donc à la fois à l'employeur en limitant les TMS engendrant des absences du personnel, au personnel soignant évitant de la sorte des conséquences ostéo-articulaires professionnelles et aux patients pouvant dès lors bénéficier de déplacements sécurisés. La PDSB est une méthode canadienne innovatrice et intuitive ayant fait ses preuves outre-Atlantique. Cette approche se distingue des techniques classiques par une plus grande souplesse : elle repose sur des principes fondamentaux qui laissent aux soignants davantage de liberté pour réaliser des déplacements sécuritaires.

Objectifs pédagogiques

Cette formation de 12 heures réparties sur deux journées (2 x 6h) a pour objectifs de permettre aux soignants mobilisant des personnes de connaître les différents TMS pouvant être engendrés par de mauvaises manœuvres de manutention, de connaître les principes sur lesquels se basent les « PDSB » et de s'entraîner à appliquer ces principes lors des principales manœuvres « classiques » de manutention de personne.

Contenu

Le contenu de la formation se répartit comme suit :

- Les principaux troubles musculosquelettiques rencontrés auprès des soignants. Définitions de ceux-ci, physiopathologie et compréhension de leurs origines ;
- Principes théoriques pour le déplacement sécuritaire des bénéficiaires et fondements de cette approche ;
- Entraînement et application des différentes techniques courantes en manutention en se basant sur cette approche « PDSB ».

Méthodologie

- Exposés théoriques, supports PowerPoint ;
- Séquences vidéo ;
- Démonstrations et partage d'expériences ;
- Exercices pratiques et mise en situation (à l'aide de matériel spécifique et adapté).

Public cible

Cette formation est destinée au personnel soignant exerçant au sein d'institutions de soins (MR, MRS, milieux hospitaliers, milieux d'accueil...) et étant amené à déplacer des patients plus ou moins autonomes.

Formateur

Nicolas Draye : Ergonome européen (Eur. Erg.), Maître Assistant en ergonomie.

Spécialiste de la prévention des TMS, il forme les professionnels de la santé à la manutention sécuritaire des bénéficiaires en appliquant la méthode PDSB.

Lieu et adresse de la formation en session ouverte :

HELHa Montignies-Sur-Sambre : rue Trieu Kaisin 136, 6061 Montignies-s-Sambre

Renseignements :

secretariat-ceref-sante@helha.be - Tél. 0477/ 563.257

Inscriptions uniquement en ligne :

<https://cerfsante.helha.be/>

Date limite d'inscription : 19 mai 2026

Prix : 280 EUR – Min 10, max 16 participants



* Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.

Demande Point POK en cours